

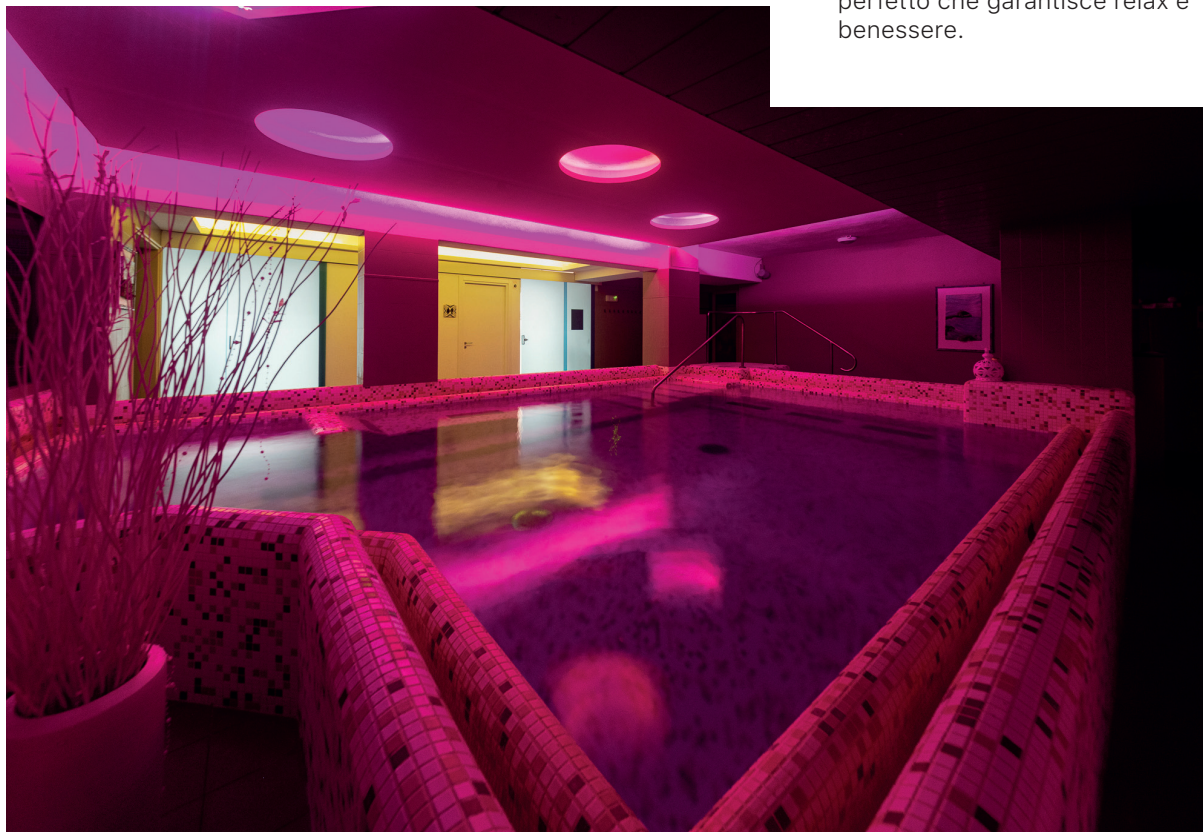
Listino dei Trattamenti



Trattamenti Termali

Le acque termali in cui vi immergete presso il "Cinthia Terme and Spa" sono raccomandate per la loro azione non solo curativa ma anche preventiva, donano un nuovo equilibrio a corpo e mente.

L'acqua termale d'Ischia è alcalina e contiene zolfo, iodio, cloro, ferro, elementi di calcio, potassio e microelementi di altre sostanze attive, un mix perfetto che garantisce relax e benessere.



Visita Medica

Obbligatoria per fanghi, bagni, cure inalatorie private.

40,00 €

Consulenza medica

25,00 €

Fango bagno con ozono

35,00 €

Fango e doccia termale

25,00 €

Bagno termale

15,00 €

Supplemento ozono

Rafforza le molteplici azioni terapeutiche che caratterizzano le acque minerali.

10,00 €

Massaggio termale terapeutico

30,00 € / 45,00 € / 55,00 €

Aerosol

Indicato nelle patologie croniche delle vie aeree superiori ed inferiori: naso, faringe, laringe, trachea e albero bronchiale. Terapia individuale effettuata per via orale o per via nasale per mezzo di forcina o mascherina.

12,00 €

Inalazione

Getto diretto caldo umido. Indicato nelle patologie croniche delle prime vie aeree: naso, faringe, laringe, trachea e grossi bronchi.

12,00 €

Aerosol medicale

Mix di aria compressa e medicinale, coadiuvate nei trattamenti delle vie aeree superiori.

13,00 €

Aerosol sonico

Acqua termale nebulizzata con un flusso più sottile per arrivare nell'albero bronchiale.

15,00 €

Doccetta nasale micronizzata

Trattamento inalatorio con acqua termale. Consente il lavaggio delle fosse nasali, la detersione della mucosa e l'eliminazione delle secrezioni ristagnanti.

15,00 €

Humage

Tipo particolare di inalazione dove viene estratta la componente gassosa dall'acqua termale che ha una potente azione anticatarrale.

15,00 €

Politzer

L'acqua termale vaporizzata viene utilizzata per curare i processi infiammatori della rinofaringite e orecchio medio.

15,00 €

Soffione cervicale

Getto di acqua termale caldo umido che viene localizzato sul tratto cervicale.

15,00 €



Massaggi

La vita di oggi ci pone continui stress, tensioni e preoccupazioni che inevitabilmente intaccano la nostra salute fisica.

Scegliere un massaggio con l'assistenza del personale qualificato del Cinthia Terme Spa offre l'opportunità di riappropriarsi della propria dimensione e del proprio tempo.



Massaggio Personalizzato Cinthia Spa

Questo massaggio unisce e "abbraccia" diverse tecniche e tradizioni di massaggio. Viene adattato su misura e in base alle esigenze dell'Ospite.

80,00 €

Massaggio Ayurvedico

Nato in India 5000 anni fa allo scopo di ristabilire l'equilibrio fra corpo e mente. Tale scopo viene raggiunto attraverso la stimolazione dei centri energetici di cui il nostro organismo è dotato: i cosiddetti chakra.

70,00 €

Massaggio Connettivale

Il tessuto Connettivo sottocutaneo collega, nutre e protegge ogni parte del corpo. Con stimolazioni e trazioni si generano riflessi nervosi che migliorano lo stato di salute.

60,00 €

Massaggio Shiatsu /Thai

Shiatsu letteralmente significa "pressione" che viene effettuata con le dita, le mani, i gomiti e le ginocchia su determinati punti del corpo per riequilibrare l'energia lungo i meridiani. Si effettua sul Futon.

80,00 €

Oiltherapy RHEA®

Con l'utilizzo di oli essenziali l'obiettivo è di distendere le tensioni, per ridonare al corpo ed alla mente il giusto equilibrio. Fidarsi del proprio olfatto per creare un'atmosfera unica.

70,00 €

Oiltherapy RHEA® Ritual Massage

È un trattamento energizzante, rilassante con idratazione intensiva.

80,00 €

Intensive Oiltherapy RHEA® Ritual Massage

Rhea è un rituale intensivo esfoliante polisensoriale, stimola il turn over cellulare ad azione drenante, anti-age e rilassante.

90,00 €.

Massaggio polinesiano Lomi Lomi

Rilassamento muscolare, drenante, decontratturante attraverso manovre lunghe e continuative.

70,00 €

Riflessologia plantare

È in grado di ristabilire la funzionalità dell'organismo attraverso la pressione di punti riflessi nel piede. Ha lo scopo di sbloccare i cumuli di energia localizzata nei punti dolenti.

50,00 €

Massaggio di coppia

È una pratica utilizzata fin dai tempi antichi per stabilire l'intimità, rinsaldare la complicità e per regalare relax, benessere, condividendo emozioni all'unisono.

150,00 €

Massaggio Antistress

Agisce a livello neuromuscolare comunicando a tutto il corpo un rilassamento psicofisico. Integra corpo, mente ed emozioni che sappiamo collegate tra loro in modo sottile.

60,00 €

Massaggio coccole e dolcezza

L'unione di un massaggio relax con movimenti lenti e l'essenza al cioccolato oltre a liberare le endorfine ne aumenta il potere antistress e antidepressivo. Un'autentica coccola.

60,00 €

Massaggio Hot Stone

Attraverso l'utilizzo in sinergia di manualità e pietre calde, questo massaggio agisce su diverse problematiche: riattiva i canali energetici, aumenta la circolazione, depura e defatica.

70,00 €

Massaggio decontratturante collo e schiena

Massaggio ideato e messo in pratica per scopi che si possono definire terapeutici. Consiste in manipolazioni per sciogliere la contrattura e allentare la tensione muscolare.

50,00 €

Massaggio dolce attesa

Dedicato alle donne in gravidanza e non solo, interessa gli arti inferiori con l'aumento dei livelli di serotonina e dopamina, ormoni del sentirsi bene e la diminuzione dei livelli di cortisolo, un indicatore di stress.

60,00 €

Linfodrenaggio Totale

È un massaggio dolce, fatto di movimenti ritmici e tocchi leggeri ma costanti. Permette di attivare il corretto scorrimento della linfa e di rimuovere ristagni e gonfiori, favorendo il drenaggio dei liquidi e la microcircolazione di tutto il corpo.

70,00 €

Linfodrenaggio parziale

È un massaggio dolce, fatto di movimenti ritmici e tocchi leggeri ma costanti. Permette di attivare il corretto scorrimento della linfa e di rimuovere ristagni e gonfiori, favorendo il drenaggio dei liquidi e la microcircolazione della parte inferiore del corpo.

55,00 €

Massaggio Anticellulite

L'obiettivo principale è la stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica che, attivandosi, libera i tessuti dai liquidi ristagnanti e attiva la rigenerazione cellulare.

55,00 €

Trattamenti Corpo

La pelle sana e bella
invia messaggi di gioia.

L'obiettivo è farti
risplendere di bellezza
con trattamenti su
misura, secondo le
necessità individuali.

Per raggiungere un
completo benessere
psicofisico.



Trattamento Ph Shape

Trattamento rimodellante corpo ispirato alla carbossiterapia medica ma senza aghi

80,00 €

Trattamento Scrubbing RHEA®

Consigliato prima di iniziare un trattamento o un massaggio: esfolia, leviga, stimola e rinnova la pelle.

40,00 €

Trattamento Liposalt RHEA®

Questo trattamento rimodella le forme, stimola lo smaltimento dei grassi detossinando la pelle.

80,00 €

Trattamento Thermic Mud RHEA®

Il fango nero termico stimola le fibre di sostegno della cute per donare turgore ed elasticità alla pelle che risulterà compatta e drenata.

80,00 €

Trattamento Phytowrap RHEA®

Grazie alle alghe attiva il drenaggio e lo smaltimento dei liquidi in eccesso per una sensazione di leggerezza e freschezza rimineralizzando il tono della pelle.

80,00 €

Trattamento Algimask RHEA®

Trattamento localizzato fianchi, glutei e cosce con maschera al Guarànà che tonifica, rimodella e riduce le adiposità delle gambe.

80,00 €

TechniSPA Corpo intero

Questo trattamento mette insieme 3 azioni snellenti simultanee per un'efficacia anti-cellulite visibile e moltiplicata: La Doppia Dermo Lipo-Aspirazione, la ionizzazione, la Stimolazione Muscolare.

80,00 €

TechniSPA localizzato

65,00 €

TechniSPA Gambe leggere

In meno di un'ora, ti sarai liberata dalla sensazione di gambe pesanti e ritroverai il comfort e il benessere di gambe più leggere e assottigliate.

60,00 €

TechniSPA Remise en Forme Corpo intero

Una vera e propria seduta di ginnastica passiva. L'azione di stimolazione del muscolo aumenta la tonicità muscolare, migliora la resistenza, aiuta il sistema cardiovascolare e rimodella la silhouette.

80,00 €

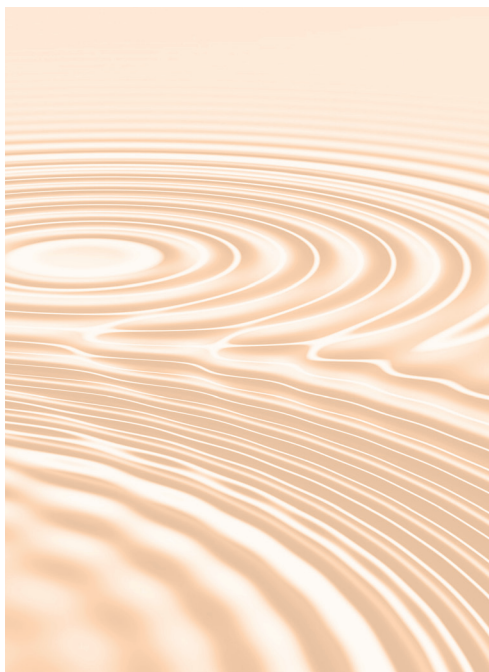
TechniSPA Remise en Forme localizzato

65,00 €

Frigoterapia

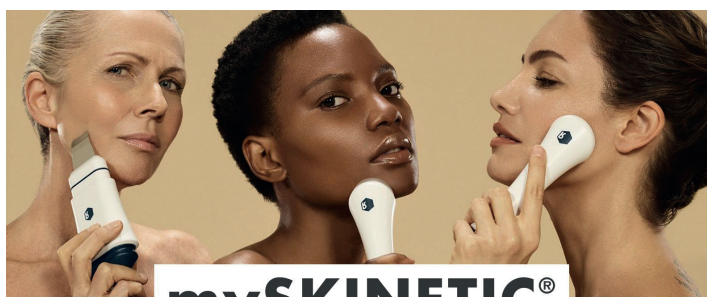
Trattamento defaticante, decongestionante, drenante delle gambe. Si immergono le bende in una soluzione refrigerante composta da estratti di piante come mentolo ed eucalipto e successivamente si passa alla fase di bendaggio.

40,00 €



Trattamenti Viso

Per i nostri trattamenti di bellezza applichiamo solo cosmetici di altissima qualità avvalendoci di personale esperto e formato direttamente dalla Rhea®.



mySKINETIC®

**RISULTATI DEL
TRATTAMENTO**

LA TUA DERMOSOLUZIONE SENZA BISTURI



My skinetic

PULIZIA PROFONDA Trattamento viso volto ad irradiare luminosità e a distendere i lineamenti, grazie alla presenza del transcutole e pro-complex. Gli effetti sono visibili già alla fine del primo trattamento e si protrarranno a lungo.

95,00 €

My skinetic

Percorso polisensoriale ispirato a 3 tecniche della medicina estetica che, in maniera non invasiva e in sinergia con le molecole cosmetiche raddoppia l'energia cinetica delle cellule trasformando la pelle anche solo dopo un trattamento. Dermo-soluzione senza bisturi: dermoablazione, microneedling con foto stimolazione, ionoinduzione.

140,00 €

Bubble Power RHEA® ossigenante

Ossigena in profondità la cute grazie ad una rinnovata respirazione cellulare che contrasta i danni dell'ossidazione da stress ambientale.

70,00 €

Trattamento RHEA® Purificante

Indicato anche per le pelli dei più giovani, bilancia la produzione di sebo. Previene la comparsa di impurità cutanee e lucentezze superficiali.

70,00 €

Trattamento Revital Age RHEA®

Ripristina le funzioni vitali della pelle e stimola la rigenerazione della pelle, appiana le rughe e rimpolpa i solchi cutanei.

76,00 €

Trattamento Sense Vegano RHEA®

Mitiga i processi di sensibilizzazione cutanea. Crea un effetto tampone che riduce rossori e ipersensibilità. Ideale per pelle reattiva, allergica, con una sensibilità indotta da cause secondarie come farmaci o stati cutanei infiammatori.

76,00 €

Chrono Eyes RHEA® Occhi

Trattamento specifico occhi, attiva la microcircolazione perioculare per un drenaggio e un'ossigenazione ottimale della pelle di quest'area, spiana e rivitalizza le rughe rimpolpandole dall'interno.

40,00 €

Trattamento Age Factor RHEA®

Con la combinazione degli attivi esposomici in sinergia con il collagene vegano crea un effetto tensore che contrasta la devitalizzazione cellulare e l'invecchiamento tissutale

90,00 €

Trattamento Age Factor RHEA® Intensive

L'esposoma cutaneo è l'insieme di tutti i fattori ambientali (l'inquinamento e danni uv), comportamentali (dieta, squilibri ormonali). Questi fattori incidono sulla pelle causando molteplici manifestazioni dell'invecchiamento cutaneo.

120,00 €

Soft touch RHEA® decongestionante

Trattamento lenitivo e decongestionante per la pelle del viso sensibile e reattiva. Calma i rossori e le irritazioni.

120,00 €

Water activation RHEA® reidratazione profonda

Trattamento di ripristino dell'idratazione cutanea superficiale e profonda. Apporta acqua e idratazione alle cellule. Dona confort ed elasticità alla pelle.

120,00 €

Maschera di fango naturale

30,00 €

Linfodrenaggio viso

35,00 €

Massaggio rilassante viso & testa

40,00 €

Massaggio del cuoio capelluto

30,00 €

Massaggio ayurvedico viso

35,00 €

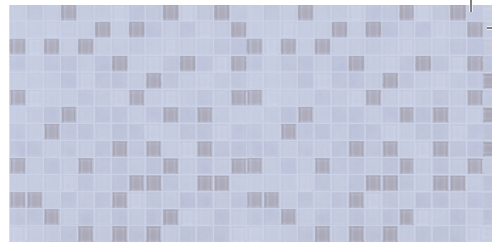
Trattamento Hydradermie® Visage G. Viso

Trattamento viso volto a irradiare luminosità e distendere i lineamenti. I principi attivi trattanti penetrano nella pelle grazie all'esclusiva metodologia della "Doppia Ionizzazione". Gli effetti sono visibili già alla fine del primo trattamento e si vedranno a lungo.

75,00 €

Programmi

Cinthia Spa



Mud therapy experience

- Visita medica
- Fango termale
- Bagno in acqua termale con ozono
- Massaggio decontratturante

100,00 €

Beauty day

- Maschera di fango
- Scrubbing corpo
- Massaggio antistress

100,00 €

Programma relax

- Idromassaggio termale ad azione rilassante
- Massaggio coccole e dolcezza/ massaggio antistress
- Massaggio aromatico

120,00 €

Sollievo gambe

- Drenaggio linfatico
- Massaggio circolatorio
- 2 fangoterapia medica ad azione rinfrescante, defaticante e vasoprotettrice

150,00 €

Cosmesi viso-corpo weekend

- Consulenza cutanea
- Maschera di fango naturale
- Trattamento Rhea ossigenante
- Trattamento scrubbing Rhea
- Massaggio anticellulite localizzato

160,00 €

Programma uomo

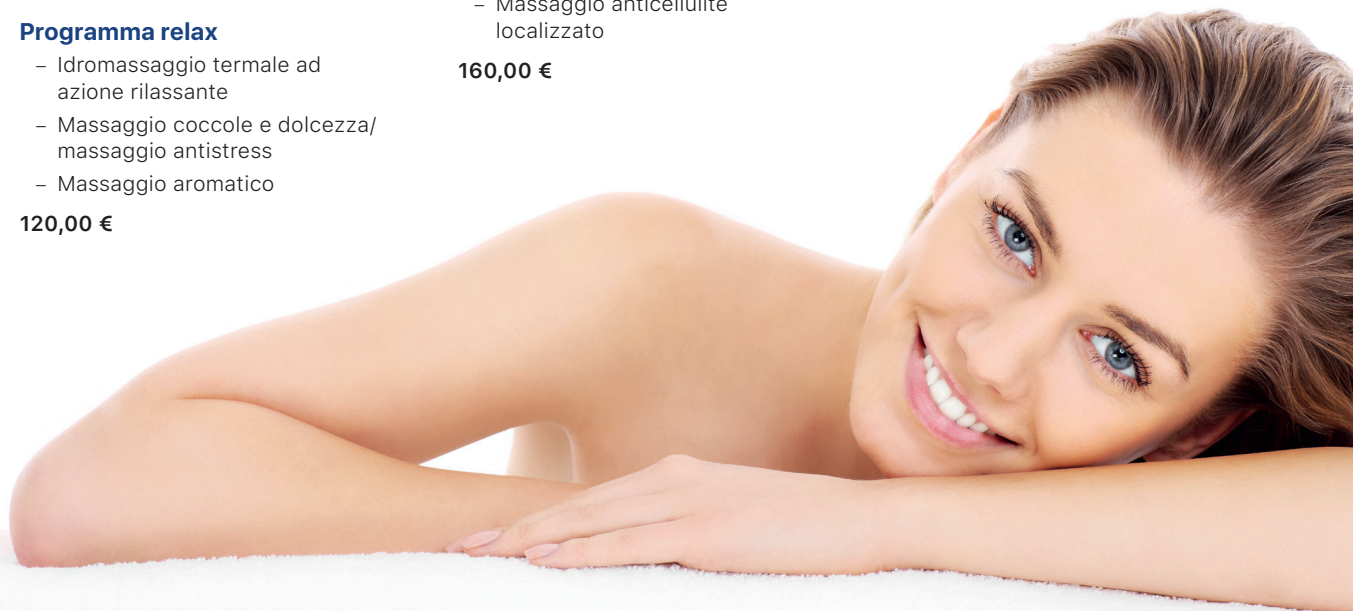
- Consulenza cutanea
- Trattamento Rhea purificante
- Massaggio personalizzato Cinthia Spa
- Riflessologia plantare

180,00 €

Programma detox

- Trattamento Liposalt
- Trattamento My Skinetc viso
- Riflessologia plantare

190,00 €



Programma per le vie respiratorie

- Visita medica
- N° 6 inalazione
- N° 3 massaggio decontrattante
- N° 2 riflessologia plantare

300,00 €

Programma remise en forme

- Consulenza estetica
- Trattamento scrubbing Rhea
- N° 2 massaggio modellante con fango termale Cinthia Spa
- N° 2 massaggio anticellulite / linfodrenaggio
- Techni Spa corpo

350,00 €

Air and mud therapy experience week

- Visita medica
- N° 6 fango termale
- N° 6 bagno in acqua termale con ozono
- N° 6 massaggio decontrattante
- N° 6 inalazione

600,00 €

Cosmesi viso-corpo intensivo

- Consulenza cutanea
- Maschera di fango naturale
- Trattamento scrubbing Rhea
- Trattamento algimask Rhea
- N° 2 massaggio anticellulite
- My Skinetic Viso
- Trattamento Rhea anti-age

390,00 €

Equilibrio energetico

- Consulenza medica
- Massaggio shiatsu
- Massaggio connettivale
- Massaggio ayurvedico
- Massaggio personalizzato Cinthia Spa
- Massaggio rilassante viso-testa

270,00 €





Programmi Settimanali



Estetica Classica

Cera Completa

Gambe + inguine

45,00 €

Cera mezza gamba

Gambaletto

20,00 €

Cera Ascelle

15,00 €

Cera Braccia

20,00 €

Cera inguine

15,00 €

Cera Bikini

25,00 €

Baffetti / Sopracciglia

5,00 €

Manicure

20,00 €

Manicure con Semipermanente

45,00 €

Cambio Smalto

10,00 €

Rimozione semipermanente con fresa

15,00 €

Rimozione semipermanente con cartina

20,00 €

Pedicure Estetico

25,00 €

Pedicure Spa

Curativo + trattamento

45,00 € | + 10,00 €

Pedicure con Semipermanente

55,00 €

Laminazione ciglia

50,00 €

Tintura sopracciglia

20,00 €

Accessori

Noleggio telo mare

10,00 € per intero soggiorno

3,00 € giornaliero

Noleggio accappatoio

15,00 € per intero soggiorno

3,50 € giornaliero

Cambio accappatoio / telo

2,00 €

Infradito

5,00 €

Cuffia

3,00 €

Mascherina

3,50 €

Rinowash

3,50 €

Ovetti nasali

2,00 €

Forcina

1,50 €

Pacchetti

 Cinthia
TERME and SPA

CREA
IL TUO
BENESSERE



Un'occasione unica per regalarsi e regalare benessere scegliendo personalmente i trattamenti.

PACCHETTO
COCCOLE
E RELAX



- Massaggio defaticante piedi
- Maschera viso personalizzata
- Massaggio viso testa capelli

100,00 €

PACCHETTO
DETOX




- Trattamento Liposalt
- Trattamento My Skinetc viso
- Riflessologia plantare

190,00 €



trattamenti in collaborazione con



 081 98 42 42

 345 524 69 22

termehermitage@hermitageischia.it

www.hermitageischia.it